

روز و ساعت	90 دقیقه	2 ساعت	90 دقیقه	30 دقیقه - محاسبات شیمی روتین -6 تست	روتین زبان - 30 دقیقه	مشق شب - 15 دقیقه	جبرانی یا سیستم سازی
جمعه	ساخت معادله ب کمک جداول-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده فیلم و مرور مطالب	فیزیک 1-فصل 2- تست تثبیتی و مرور مطالب و حل مطالب تدریس شده	شیمی 2-فصل 1- پارت 3-مطالعه و تست دست گرمی 12 تست	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه درسنامه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت	مطالعه و مرور قید زیست-مرور فرمول ریاضی و فیزیک- مرور حفظیات شیمی	90 دقیقه
شنبه	ساخت معادله ب کمک جداول-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده فیلم و مرور مطالب	فیزیک 1-فصل 2- تست تثبیتی و مرور مطالب و حل مطالب تدریس شده	شیمی 2-فصل 1- پارت 3-تست تثبیتی و مرور مطالب 25 تست	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه درسنامه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت	مطالعه و مرور قید زیست- مرور فرمول ریاضی و فیزیک-مرور حفظیات شیمی	90 دقیقه
یکشنبه	ساخت معادله ب کمک جداول-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده فیلم و مرور مطالب	فیزیک 2-فصل 1- پارت 1-مطالعه و تست کامل مبحث 20 تست	شیمی 2-فصل 1- پارت 4-مطالعه و تست دست گرمی 12 تست	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه درسنامه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت	مطالعه و مرور قید زیست- مرور فرمول ریاضی و فیزیک-مرور حفظیات شیمی	90 دقیقه
دوشنبه	نمودار سهمی و درجه 2-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده	فیزیک 2-فصل 1- پارت 2-مطالعه کتاب و درسنامه و تست	شیمی 2-فصل 1- پارت 4-تست تثبیتی و مرور مطالب	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت	مطالعه و مرور قید زیست- مرور فرمول ریاضی و	90 دقیقه

	فیزیک-مرور حفظیات شیمی			درسنامه	25تست	دست گرمی 15تست	کلاس و مرور مطالب	
سهشنبه	نمودار سهمی و درجه 2-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده کلاس و مرور مطالب	فیزیک 2-فصل 1- پارت 2-تست تثبیتی و مرور مطالب خوانده شده 20تست	شیمی 2-فصل 1- پارت 5-مطالعه و تست دست گرمی 12تست	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه درسنامه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت		مطالعه و مرور قید زیست- مرور فرمول ریاضی و فیزیک-مرور حفظیات شیمی	90دقیقه
چهارشنبه	نمودار سهمی و درجه 2-تست تثبیتی مطالب مشاهده شده کلاس و مرور مطالب	فیزیک 2-فصل 1- پارت 3-مطالعه کتاب و درسنامه و تست دست گرمی 15تست	شیمی 2-فصل 1- پارت 5-تست تثبیتی و مرور مطالب 25تست	شیمی 1-فصل 2-تست محاسبات و مرور مطالب و مطالعه درسنامه	مطالعه زبان دوازدهم مطالعه لغت		مطالعه و مرور قید زیست- مرور فرمول ریاضی و فیزیک-مرور حفظیات شیمی	90دقیقه
پنجشنبه	مرور دروس مطالعه شده هفته تست زماندار بررسی تست هایلایت شده و تست مروری	مرور دروس مطالعه شده هفته تست زماندار بررسی تست هایلایت شده و تست مروری	مرور دروس مطالعه شده هفته تست زماندار بررسی تست هایلایت شده و تست مروری	ازمون مباحث خوانده شده هفته ب صورت زماندار				

زندگی توقف ناپذیره پس سخت تلاش کن